

Stane Sevčnikar

zdrava sol

KNJIGA O LEPOTI, BOGASTVU IN ZDRAVJU



Ostani lepa, bogata in zdrava, ostalo bo že

Brez pisnega dovoljenja prepovedujem reproduciranje, distribuiranje, javno priobčitev, predelavo ali drugo uporabo tega avtorskega dela ali njegovih delov v kakršnem koli obsegu ali postopku, hkrati s fotokopiranjem, tiskanjem ali shranitvijo v elektronski obliki v komercialne ali politične namene v okviru določil Zakona o avtorskih in sorodnih pravicah.

Sebi v korist in pomoč pa dovoljujem uporabljati vsa odkritja in nasvete na lastno odgovornost vsakomur brez omejitev.

avtor

CIP- Kataloški zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana
615.326:661.42

SEVČNIKAR, Stane

ZDRAVA SOL : [knjiga o lepoti, bogastvu in zdravju] / Stane
Sevčnikar. - 1. ponatis. Šentjanž : Salesalute, 2007

ISBN 978-961-91568-0-3

232411904

ZALOŽBA SALESALUTE SLOVENIJA



vsebina

ZDRAVO, SALE !	8
LEPOTA	9
BIOKODA	10
VITKOST	11
ZDRAVJE	12
VEDNO POD 65° C !	13
ENERGIJA	14
ZDRAVA SOL	15
PORABA SOLI	16
ŠČEPEC	17
KRALJICA	18
BIODIETA	20
SPLOŠNA FORMULA ZA PRIPRAVO HRANE	21
PASTEUR	23
BIO HRANA	24
BIO NAPITKI	25
BIO HIGIENA	26
OPLODITEV	27
NOSEČNOST	28
DOJENČEK	29
OTROK	30
MORALA RAZLAGE	31
NATRIJEV KLORID	32
BIOVITAMIN C	33
BIOENERGIJA	34
TOPLOTA	35
GIBANJE	36
ELEKTRIKA	37
GENERATOR	38

AKUMULATOR	39
PRENOS	40
KRMILJENJE	41
GLAVA	42
SRCE	43
PLJUČA	44
JETRA	45
LEDVICE	46
ŽELODEC	47
SLINAVKA	48
KOŽA	49
TRINAJSTI ORGAN	50
ALTERNATIVA	51
URINOTERAPIJA	52
HOMEOPATIJA	53
AKUPRESURA	54
BIOENERGETIKA	55
VEGETARIJANSTVO	56
PRESNOJEDSTVO	57
SLANOJEDSTVO	58
SEKS	59
DIAGNOZA	60
ŠČITNICA	61
STRES	62
INFARKT	63
POAPNJENJE	64
VISOK PRITISK	65
NIZEK PRITISK	66
ZGAGA	67
NAHOD	68
ZLATA ŽILA	69
MIGRENA	70
PLOSKA STOPALA	71
ALERGIJA	72
INFEKCIJE	73



DIABETES	74
KONTRACENCIJA	75
HIV	76
RAK	77
SLUČAJ	78
USODA	79
VESOLJE	80
ZEMLJA	81
ŽIVLJENJE	82
PRAČLOVEK	83
ČLOVEK	84
STAROST	85
GENETSKI HIBRID	86
SLOVENC	87
ANGLEŽI	88
AMERIČANI	89
KITAJCI	90
SLOVANI	91
NAROD	92
VOJNA	93
SOL NAD ZLATOM	94
STARA PRAVDA	95
MARTIN KRPA	96
GREH	97
JOD	98
HARMONIZIRANA JEDILNA SOL	99
KOLHOZ	100
BUTALCI	101
GRAL	102
PRVO BLAGO	103
PRVI DENAR	104
BOLEZEN	105
DELNICA TVOJE DRŽAVE	106
BOGASTVO	107
ČIGAVA JE DRŽAVA	108



ČLOVEKOVA PRAVICA	109
DRŽAVA	110
SLOVENIJA	111
ZGODBA O KROMPIRJU	112
FORMULA USPEHA	113
SOCIALNA DRŽAVA	114
CIVILNA DRUŽBA	115
HAAG	116
TRANZICIJA	117
NEMOČ ESTRADNIH POLITIKOV	118
EVROPA	119
MODERNA EVROPA	120
PARADOKS	121
DAVOS IN PORTO ALEGRO	122
MEJE RASTI	123
GLOBALIZACIJA	124
RUSIJA	125
NOVA EKONOMIJA	126
AMERIKA	127
PRIVATIZACIJSKE LUKNJE	128
INFLACIJA	129
PODJETJE	130
DEJSTVA	131
DELNICA DRŽAVE PRINAŠA	132
UČINKI DELOVANJA DELNICE	133
ZA ALI PROTI	134
ZA BODO GLASOVALI	135
NOVINAR	136
SALE, SALUTE!	137
POST SCRIPTUM	138

ZDRAVO, SALE !

Ko boš končala tretje prebiranje zadnje besede, boš o soli začela razmišljati.

Po šestem branju boš o soli začela razmišljati drugače.

Po desetem pa boš spoznala, da je sol zdravilo za vse, tudi za lepoto, bogastvo in pamet, ker sploh ni zdravilo, ampak le sol.

Je element zemlje v tvojem telesu, enakovreden vodi in zraku. In da ga moraš le ozemljiti, uravnotežiti s soncem, pa bo tvoje telo vitko, zdravo in polno energije, misel pa jasna in čista.

Ne pravim pa tega za vsako sol.

To trdim za zdravo sol, ki ti jo opisujem in jo imenujem po tvoje.

Salesalute – zdravasol.

sol za pametne, ne za bogate.

Pa veliko lepote in vitkega zdravja.

Pa bogastva za sproti.

Tebi in vsem, ki jih ljubiš.

LEPOTA

Lepše je biti zdrav in bogat kot reven in bolan.

Misel, ki pove vse.

Človek noče biti zdrav in bogat zaradi bogastva samega, ampak zato, da bi bil lep.

Ali pa je v naravi kaj manj želje po privlačnosti in lepoti.

Lepe hočejo biti cvetice, ribe v morju, petelin na gnoju, drevesa v gorah.

Vse z enim samim namenom.

Živeti in nadaljevati življenje.

Zato so lepe tudi gore, reke in morja, oblak na obzorju, vetra poljub.

In Sonce.

In Zemlja.

In ko je bogato sonca in zemlje, je zdravo in lepo.

Življenje.

BIOKODA

Vsako surovo živilo nosi v sebi kodo potencialne bioenergije, ki jo organizem zazna in pripravi presnovo.

Pasteriziranje, kuhanje, pečenje, tudi pogrevanje z mikrovalovi, kodo spremeni.

Če te energije ne kodiraš na novo, se presnova poruši in organizem zboli.

Nosilec biokode presnove in žive narave pa je x-ionski par soli in biovitamina – C.

VITKOST

Organizem ne zna šteti kilogramov, zna pa šteti elektrone, ki jih na jeziku sprošča biokoda in gredo takoj v možgane.

Občutek sitosti nastopi takrat, ko to ugotovijo možgani preko jezika, ne pa prepoln želodec.

Toda če kode ni, je to za telo tudi edina rešitev.

Debelost je tako direktna posledica uživanja nekodirane in zato premalo slane hrane, kajti telo se hoče, ne glede na to, kaj si o soli misliš ti, oskrbeti s potrebno dnevno količino soli.

In če je v obroku le polovica soli, poješ pač dva obroka.

Če pa uravnatežiš vnos kalorij in zdrave soli v svoje telo, hujšaš do ravnotežne vitkosti.

In ne čudi se, če boš nekoliko zrasla, kajti mišice se bodo napele in zravnale skelet, trebuh pa bo uplahnil na desko zaradi boljše prebave.

ZDRAVJE

Za krepitev imunske odpornosti, pa tudi, če daje te lažja bolezen, zgaga, gripa, nahod, prehlad, nekaj teže velike, si brez energije, zadošča, da parkrat vsak dan polizeš par zrnč zdrave soli, rahlo kodiraj vse kar piješ in ješ z zdravo soljo in se umivaš z vodo z zdravo soljo.

Če pa daje te grda bolezen, teža dvakratna, ali na splošno si slabega zdravja, delaj kot zgoraj, kar ni potrebno, ne kuhaj, kar pa že kuhaš, kuhaj neslano, vse pa pred zaužitjem izdatno kodiraj s surovo začimbo in ščepcem zdrave soli .

VEDNO POD 65° C !

V skupnem pa glej, da dnevno soli ne zaužiješ več,
kot je priporoča medicina.

ENERGIJA

Ne debelost, niti vitkost, ne zdravje, pa tudi bolezen, niso dedni.

Dedni so le kuharski recepti in stare navade.

Če bi res bilo vse dedno za naprej, bi moralo biti tudi vse dedno za nazaj.

Do Adama in Eve.

Zato ne išči problemov v genih svojih staršev, ampak pri sebi in svojih podedovanih navadah.

Te pa lahko spremeniš.

Resničen vzrok za večino težav pa je v uživanju napačne soli na napačen način, kar povzroči, da je biobaterija telesne energije napol prazna.

Če pa svoj akumulator redno in pravilno polniš z elektroliti zdrave soli, težav ne bo, oziroma se bo organizem sposoben zdraviti sam.

ZDRAVA SOL

Dobra sol je tista, katere vsebnost sestavin, tudi mikroelementov, je taka, da jo telo lahko sprejme v maksimalni količini glede na natrijev klorid, kajti telo sol sprejema na osnovi prvega elementa, ki doseže maksimum in ne na osnovi prevladujočega. Krmilni element občutka slanosti je tako lahko katerikoli.

zdrava pa je tista dobra sol, ki vsebuje tudi biokodo.

Taka je vsa sol, ki se ali se je kodirala z energijo živih organizmov.

Za zdravo vegetiranje brez velikih intelektualnih naporov bi ti tako zadoščalo že uživanje surove hrane.

zdrava sol pa se nahaja v naravi tudi kar tako, kajti v dolgi zgodovini Zemlje je že skoraj vsa potovala skozi življenje.

Moraš pa jo znati pridobiti in informirati in moraš jo znati tudi uživati.

Nesušeno, nemleto, surovo, brez dodatkov.

PORABA SOLI

Razni viri govore o porabi soli pri človeku. O tem govori Biblija, kuharske knjige, podatki proizvajalcev, državne statistike.

Ta se giblje od ene do dveh tretjin kilograma na mesec na osebo, oziroma od 10 do 20 gramov dnevno.

Pri nekaterih narodih in posameznikih tudi več. Mnogo nižje porabe zahteva medicina.

Poraba natrija naj bi bila enaka porabi kalcija in fosforja in dvakrat nižja od porabe kalija.

Dnevno le dva grama in pol.

Verjetno gre za lapsus v decimalki.

Testi porabe zdrave soli pa kažejo odvisnost od zaužite ali porabljene energije oziroma zaužite mase hrane, tudi tekočin. Tudi od načina življenja in dela.

Skupno vse soli do enega grama na sto kilokalorij energije, oziroma do enega grama na sto gramov zaužite vode v hrani in pijači.

V gospodinjstvu s tradicionalno prehrano pa to pomeni okoli 0,5 gr na 100 kcal ali v povprečju okoli 8 gr na dan za odraslo osebo.

ŠČEPEC

Zanimivo je, da skoraj vsi kuharski recepti na gram natančno podajajo količine živil, sol in začimbe pa dodaj kar po okusu.

To je približno tako, kot če bi na bencinski črpalki točili čisti bencin, dodatke za natančno izgorevanje pa bi vsak dodajal kar po občutku.

Najmanj kar bi bilo, bi se kadilo kot vrag, lahko pa bi razneslo tudi motor.

Toda ne, konstrukterji motorjev in proizvajalci bencina točno predpisujejo razmerja v gorivu.

Tvoj kuharski učitelj pa nič ali kvečjemu, dodaj par ščepecev soli.

In če imaš bolj debele prste, bo tvoj ščepec kar nekajkrat večji od ščepca drobne gospodične.

Če pa si imela smolo v zgodnjem otroštvu, ima tvoj jezik normativ le za sladkor, sol ga pa peče.

Tako sta od dveh banalnih slučajev odvisna tvoja teža in zdravje.

Zatorej, tudi če se imaš za staro kuharico, nauči se, da bo ščepec tehtal vsaj en gram zdrave soli.

KRALJICA

sol je človek na osnovi bridke izkušnje poimenoval tudi za kraljico začimb.

Dokaj dobra prispodoba, ki pa vseeno ne zajame usodnega bistva.

Kajti kraljici ni potrebno biti na vsaki procesiji, sol pa mora biti vedno s teboj.

Na osnovi razvrstitve soli med začimbe delajo mnogi tudi veliko napako.

V današnji vesplošni upravičeni gonji proti jedilni soli ti nekateri neumno svetujejo, da jo nadomesti s katero drugo začimbo.

Najlepše jim zveni – z orientalsko.

Bog jim odpusti, saj ne vedo, kaj govorijo.

Tebi tvoje telo ne bo.

sol je nezamenljiva, le, vsaj dobra mora biti.

Je pa zamenljiva vsaka druga začimba.

Poper lahko zamenjaš s čilijem, hrenom, peteršiljem, limono, česnom itd.

V bistvu z vsakim surovim živilom.

Razlika je le v koncentraciji biokode.

Najboljša pa je začimba s tvojega vrta.

Tudi orientalska kopriva, če si ravno iz Indije.

TEST

Človeško telo ne zna proizvajati nobene komponente zdrave soli, zna jih pa izločati.

Ker pa brez zdrave soli ni presnove, ni življenja, je pomembno, da je daš telesu dovolj ali vsaj še do dostupne meje.

Kje je ta meja, pod katero ni zdravo hoditi, pa lahko ugotoviš le sama.

Že najmanjše težave pa te opozarjajo, da si že pod to črto.

Zato si napravi test individualne porabe, enkrat jedilne in drugič zdrave soli, tako da njuno porabo spremljaš vsaj en teden.

Soli po svojem okusu.

Beleži tudi porabo hrane in pijače v kalorijah in po teži, jedilnik pa naj bo pri obeh testih enak.

Svojo porabo primerjaj s podatki, ki so ti na voljo.

Rezultat bo zanimiv.

In ne bodi presenečena, če bo poraba zdrave soli dosti višja od porabe jedilne.

V tem je ključ problema.

BIODIETA

Zamenjaj nezdravo z zdravo soljo v svoji prehrani in tvoje telo bo postalo vitko, zdravo in polno energije, misel pa jasna in čista.

SPLOŠNA FORMULA ZA PRIPRAVO HRANE

Vsak obrok mora biti pripravljen tako, da je v njem na vsakih

A 100 kcal energije tudi

B 100 gr vode,

C 10 mg C-vitamina in

D 0,5 gr zdrave soli.

V termično obdelano hrano se C-vitamin in zdrava sol dodajata vedno pod 65°C!

Splošna formula velja za popolnoma presen obrok, kot tudi za popolnoma termično obdelanega.

Pri popolnoma presnem obroku, ki bi bil sestavljen tako, da vsebuje vse elemente že v živilih, ni potrebno dodajati soli in C- vitamina, pri termično obdelani pa proporcionalno vse do maksimuma. Za C- vitamin kot dodatek se uporabljajo surove začimbe.

Pri intenzivnem nadomeščanju iztrošenih elektrolitov pri bolezenskih stanjih, vključno z debelostjo in podhranjenostjo, se kot dodatek uporablja zdrava sol.

Intenzivno nadomeščanje iztrošenih elektrolitov pri hujšanju in bolezenskih težavah prične s sedemdnevni postom ob vodi, neslanem kruhu, C-vitamini in zdravi soli.

Za normalno prehrano se lahko namesto zdrave soli uporablja tudi dobra naravna sol nad 65°C, če v obroku ni več kot polovica termično obdelanih živil.

Povprečen dnevni obrok pri tradicionalnem pripravljanju hrane za odraslo osebo:

A 1600 kcal energije v hrani

B 1,6 l vode, vključno z vodo v hrani

C 80 mg C-vitamina v surovih začimbah

D 8 gr zdrave soli

PASTEUR

Veliko dobrega je mislil in storil gospod Pasteur. S segrevanjem je biokodo spremenil v konzervans, živilo pa dekodiral. Dokler je ta operacija potekala v nizkih mejah, je bila gotovo koristna. Danes pa se v sli za znižanjem stroškov pasterizira že skoraj vsako živilo. Vendar, pasterizirana in konzervirana hrana je za organizme neužitna. Tudi za človeškega, če ni ponovno kodirana. Toda mleko in kruh sta že do te mere industrijsko predelani, da sta še najbolj podobni rafiniranemu sladkorju, ki prehaja v kri skoraj tako hitro, kot alkohol.. Tež energetski bombi še zdrava sol ni kos. Zato ni čudno, da ti nekateri svetujejo, da pri različnih dietah nikar ne jej ogljikovih hidratov. Toda, če lahko dobiš mleko od nediabetične krave ali koze, kruh pa iz naravnega žita brez konzervansov in neslan, ju pri biodieti le uživaj. Seveda, ščepec zdrave soli na sto kilokalorij tudi.

BIO HRANA

Nič ti ne pomaga uživanje še tako biološko pridelane zdrave hrane, če jo pripravljaš z napačno soljo na napačen način.

Mnogo bolj zdrava je pravilno kodirana konzerva z zdravo soljo in surovo začimbo, kot pa slano ocvrt ekološki bio puranji zrezek.

Zatorej nikar ne pozabi kodirati vsake kuhane hrane z zdravo soljo in surovo začimbo, kajti le taka hrana bo tudi bio hrana.

Sicer pa, zakaj misliš, da na vsako jedilno mizo spadata poper in sol, na bolj gurmansko pa še druge začimbe.

Ne za okras, ampak za kodiranje hrane.

Le da so dandanes tudi mnoge začimbe že pasteurizirane ali konzervirane, jedilna sol pa vse prej kot zdrava, zato je to res bolj neužitna dekoracija.

Popravi takoj in postavi na mizo zdravo sol in vsaj eno surovo začimbo!

BIO NAPITKI

Vzami liter dobre vode, stisni vanjo sok ene limone in dodaj deset ščepev zdrave soli.

Dobro premešaj, po želji ohladi in popivaj cel dan.

Takih napitkov si lahko izmisliš veliko.

Iz raznega sadja, zelenjave, tudi s kisom ali vinom, z vodko, ginom, likerji.

Začni pa po malem, da se telo očisti vseh starih navlak, ki ti mašijo molekularna sita v telesu in ti dvigajo tlak.

Sicer pa ti pravo mero zdrave soli pove tvoje počutje in telo samo, tudi instrumenti, če jih imaš.

In nikar ne pozabi na zdrave napitke pri neslanem hujšanju, da ne dehidriraš.

Tudi pri športu, v disku, ekstaziranju, popivanju, kajenju.

Ko boš v Mehiki, pa si lahko privoščiš tudi sol in limono, zalito s tekilo.

Upoštevaj pa vedno, da se sol v prehrani in sol v napitkih seštevata!

BIO HIGIENA

Tudi tebe, kot vsakega človeka, vleče k morju.
Pa ne misli, da te vleče tja sonce, ki ga imaš tudi doma.
Tja te vleče cvet zemlje in sonca, zdrava sol.
Ko se kopaš in dihaš, jo tvoje telo skozi kožo in pljuča sprejema v telo.
In največjo napako delaš, če se prhaš z detergenti po vsakem skoku v morje.
Toda tako pralnico verjetno delaš vsak dan tudi doma.
Narobe.
Zadošča, če se med prhanjem šamponiraš od glave do pet s četrto litra mlačne vode z merico zdrave soli.
Potegni jo v nos, splakni ušesa, pogrgraj v ustih.
Umivaj si tudi zobe s kristali zdrave soli in zobni kamen, starostne pege in prhljaj ne bodo več tvoja nadloga.
Tako posoljena boš sladka kot med, tvoja koža pa bo žametno mehka.

OPLODITEV

Če je v telesih obeh dovolj zdrave soli, bo pH njunih telesnih tekočin pravilen.

Po združitvi bosta obe polovički prinesli s seboj dovolj energije za čudovito reakcijo - oploditev.

Preskočil bo prvi elektron in začel čudovito igro novega življenja.

NOSEČNOST

Dete raste v vodni raztopini zdrave soli, ne glede na to, kakšno sol uživa mati.

Za to poskrbi njeno telo, četudi bi moralo za to porabiti večino svojih zalog.

Omejevanje vnosa kakršnekoli soli iz estetskih razlogov je za mater in otroka veliko tveganje.

Uživanje zdrave soli v zadostni količini pa ne poškoduje niti videza niti zdravja.

zdrava bosta oba, dete in mati.

DOJENČEK

Vsako rojstvo ponazarja nastanek življenja iz morja, iz vode zdrave soli.

Otrok pade v svet iz okolja, v katerem je imel vse, v okolje, v katerem nima nič.

Instinkt in znanje matere sta dolgo usodna za njegovo preživetje in rast.

V naravnem okolju bi ji povedal nagon, koliko zdrave soli zaužiti za hrano obeh.

V današnji civilizaciji globalne, prostaške ekonomije ju rešuje le njeno znanje.

Kajti njen instinkt je preglašen z brezobzirnimi reklamami.

OTROK

Če je imel srečo, je dolgo pil materino mleko z zdravo soljo, zrasel in začel poizkušati hrano.

Materina slina z zdravo soljo mu je pomagala prebavljati prve grižljaje.

Začel je jesti samostojno razne jedi in zbolel.

Ali pa ne.

Odvisno od zdrave soli in mamine kuhe.

Ne njeni geni, potreba po soli, ki mu jo bo privzgojila ali pa ne, bo usodna za njegovo zdravje.

Če ga ljubiš, ga ne navajaj na sladkor ampak na zdravo sol.

MORALA RAZLAGE

Ničesar, česar ni že v naravi, si človek ne more izmisliti. Ni idej, so le odkritja.

Tudi ni genijev, so le boljši ali slabši opazovalci narave.

In človek ni kopija stroja.

Stroji so kopije življenja.

Zato se ne sramuj in se ne boj opazovati svojega telesa, kot opazuješ svoj avto, svoj računalnik, svoj pralni stroj.

Kot aparate, ki jih dobro poznaš.

Mehanizem fizičnega delovanja je enak.

Prednost vsakega, tudi tvojega organizma pred strojem pa je, da se zna popravljati sam.

Vseeno od kod in zakaj, toda tvoje telo je popolno, opremljeno z vsemi programi za preživetje.

Potrebuje pa dovolj vode, zraka, hrane in zdrave soli.

Kaj potrebuje tvoja duša in kaj rabi tvoje srce, pa veš le sama.

NATRIJEV KLORID

Strateška surovina, sol, je strateška, ker brez nje ni življenja človeka.

V organizmu igra vlogo prevodnika elektrike v krvi in drugih plazmah.

Je surovina za izdelavo solne kisline, potrebne želodcu za presnovo hrane.

Je sol, iz katere slinavka dela bikarbonat, nevtralizator kisn bazični pufer.

Najpomembnejše za začetek in potek življenja: je par askorbu v kodi presnove.

Pomanjkanje vodi do dehidracije, padca napetosti galvanskega člena in smrti .

BIOVITAMIN C

Enako strateško pomembna kot sol je nafta, njen oksid, askorbinska kislina, biovitamin C.

V organizmu ima vlogo ključa pri odpiranju molekularnih sit ob presnovi.

Je kisli elektrolit galvanskega člena in lokomotiva verige presnovnih molekul.

Najpomembnejše za začetek in potek presnove: je natrijev par v kodi presnove.

Pomanjkanje ali obrat smeri vrtenja vodi do ustavitve presnove, padca napetosti galvanskega člena in smrti.

BIOENERGIJA

Bioenergija je akumulirana energija sonca v celicah organizma in med njimi.

Ko eden organizem presnavlja drugega kot hrano, se ta energija sprošča.

Nastajajo toplotna, gibalna in električna energija.

TOPLOTA

Toplota nastaja v organizmu na dva načina.

Pri oksidaciji v celicah in pri prehodu elektrilektrike skozi elektrovode.

Elektrovodi so krvna in druge plazme v telesu.

Če bo šlo za stalno pomanjkanje zdrave soli, bo upornost večja, temperatura telesa pa stalno nekoliko višja.

Verjetno se pri aidsu in pri drugih podobnih stanjih dogaja ravno to.

Visok dvig temperature pa povzroči dodatno izgoravanje v celicah, ki se hitro razmnožujejo in kodirajo plazmo.

V celicah trinajstega organa, bolezn.

GIBANJE

Pri oksidaciji nastaneta v celici plin in voda.

Oksidacija povzroča dvojno gibanje, tok krvi in krčenje mišice.

Ovalna celica se napihne do okrogle in zmanjša svoj premer. Mišica se skrči.

Celica se odpre, iztisne kri in se vrne v prvotno stanje. Mišica se raztegne.

Kot pri motorju z notranjim izgorevanjem in reaktivnim motorjem hkrati.

Vžig, odpiranje in zapiranje celičnih ventilov pa regulirajo možgani preko živcev.

Toda, če sta kapaciteta ali napetost baterije prenizka, bo potekalo zapiranje ali samodejno kot pri Parkinsu ali bodo ventili stalno zaprti kot pri krču ali nezaprti in posledica bo boleč križ, ploska stopala, išijas in podobno.

Enake probleme bodo povzročili tudi slabo prevodni živci, pa še vnamejo se lahko.

ELEKTRIKA

Če je v organizmu elektrika, mora biti tam tudi njen izvor. Generator.

Akumulator.

Prenos.

Krmiljenje.

GENERATOR

Srce in celice ritmično potiskajo kri po žilah.
V krvi je hemoglobin, v njem pa železo.
Nihajoče magnetno polje inducira električni tok v
prevodniških zankah.
Od spočetja dalje poteka indukcija samodejno, do-
kler je kaj goriva in soli zadosti.
Kot pri dinamumu, le da tu magnet potuje drugače,
princip pa je enak.

AKUMULATOR

Akumulatorji, elektrolitski kondenzatorji, so po celem telesu. Pri vsaki celici in vsakem organu. Različni elektroliti, ločeni z enosmerno prepustnimi membranami.

Kot pri avtomobilski bateriji, le da so tam kovine in njihove soli v elektrolitu.

Princip pa je enak.

Toda, če je v tvojih dveh akumulatorjih le voda brez elektrolitov, ju ne napolniš nikdar.

Niti svojega v telesu, niti onega v avtomobilu.

PRENOS

Prenosno omrežje elektrike takega toka v telesu je celotno ožilje, oziroma kri v njem.

Ali točneje, sol v krvni plazmi.

In prvi zakon tega sistema je, da je koncentracija soli vedno enaka.

Količina vode se prilagaja količini soli in obratno, tako da je prevodnost elektrike konstantna.

Tako je dehidracija direktna posledica zmanjševanja soli.

Kri pa se zgošča in pritisk narašča.

KRMILJENJE

Krmiljenje celotnega sistema poteka tako, kot ga je uredil tudi človek za krmiljenje strojev.

Vzdrževanje vegetativnih funkcij poteka samodejno, vse ostalo je krmiljeno s pomočjo čutil in možganov.

Prenos šibkotočnih impulzov poteka preko živcev in tudi tu ima bikoda pomembno vlogo kot polprevodniški element.

Nasploh bi bilo zanimivo videti, kako bi elektroni-ki razložili delovanje telesa.

Kajti razlika med različnimi vejami znanosti je tako ali tako le v jeziku, ki ga znanost uporablja za opisovanje naravnih pojavov in zakonitosti.

GLAVA

Življenje vsakega organizma začneja in končuje v glavi, v njegovih možganih.

Preskok prvega in zadnjega elektrona se zgodi tam.

Človeški možgani pa so tudi največji relativni porošnik električne energije v telesu.

Napajajo se iz galvanskega člana, iz razlike v pH plazem, od 5,5-8,5.

Različne pH ustvarjajo različne kisle in bazne soli v vodni pufer raztopini NaCl.

Če je glava prazna zdrave soli, možgani ne morejo delovati in vse je narobe.

In če veliko misliš, moraš misliti tudi na zdravo sol, sicer te lahko popade stres ali še kaj hujšega. Vedi pa tudi, da bodo možgani zadnji, ki bi se odrekli zdravi soli.

Prej ti bodo izčrpali vse ostale organe, kar se bo kazalo na razne načine v raznih boleznih, od zgage do ledvične odpovedi, na primer.

Zato ne razmišljaj veliko, če nimaš v žepu in ustih zdrave soli.

SRCE

Ni le glavna črpalka goriva, krvi, je tudi generator električnega toka v telesu.

Je kot elektromotor v kratkem stiku, ki z magnetnim poljem magneti železo v krvi.

Namagneteno železo pa pri gibanju skozi tuljave v žilah in celicah inducira tok.

Toda, če v krvi in drugih plazmah ni zdrave soli, je kroženje toka nemogoče.

Sladkor pač ni prevodnik, na primer.

Pa tudi brez železa ne gre.

Takrat ne pomaga polaganje rok, niti magnetov, niti gore magnetita v zemlji.

Zatorej vsak dan en ščepec za srček in tvojemu detetu ne bo šumelo v prsih, kar je dandanes vse pogostejši pojav.

PLJUČA

Kot vse zunanje površine telesa, morajo tudi pljuča imeti pozitiven naboj do okolja.

To jim zagotavlja sluznica, ki ima pH 5,5, kar preprečuje vstop drugim telesom.

Toda, če v telesu ni zdrave soli, se pH spremeni in vrata tujcem so odprta.

Kašljanje pa je le znak, da hoče organ spraviti na površje zdravo sol, ki je ni.

Kajenje dodatno dehidrira sluznico, kar povečuje porabo zrave soli.

Zatorej, za vsako cigareto par zrnč zdrave soli, da ne bo hropenja in kašljanja na tešče.

Lahko pa le ližeš sol in

nič ne kadiš, obratno pa ne delaj nikoli.

JETRA

Jetra so organ, ki pri živalih poleg fermentov proizvajajo tudi C- vitamin.

Človeška in ribja tega ne delajo.

Človek ga dobi s surovo hrano, ribe ga imajo dovolj v vodi.

Toda, če ne uživaš le surove hrane, ga moraš vnašati v telo tudi drugače.

Kaj pa se zgodi, če pečeš sol in C- vitamin skupaj, lahko vidiš na praženih jetrih.

Taka so neužitna, zato jih posoli vedno pod 65°C.

Kot sicer vso hrano.

Pri alkoholikih, ki le pijejo in nič ne jedo, se jetra uprejo pomanjkanju zdrave soli s cirozo.

Kajti alkohol je le ogenj, le sonce, pa skoraj nič zemlje, nič soli.

Dva litra vina imata sicer dovolj kalorij, toda da jih pokuriš, potrebuješ tudi deset ščepcev zdrave soli, če ne, dehidriraš kljub silnemu pitju.

Če pa poleg hrane vsak dan zaužiješ še milijon kalorij alkohola, ti bo, pozor, kljub zdravi soli nekaj razneslo.

LEDVICE

Ledvice brez zdrave soli so kot pralni stroj brez pralnega praška.

Vsi filtri bi se zamašili, nazadnje bi se na njih nabral še vodni kamen.

Podoben učinek bi tudi bil, če bi uporabljala slab, neaktiven pralni prašek.

Če pa bi bil slab in bi ga bilo še premalo povrh, potem je bolje, da neseš perilo v javno pralnico.

Enako situacijo imaš v telesu, ko si na koncu prisiljena prati kri z dializo na aparatu, ki čisti kri s soljo.

Seveda pa ne pomaga niti nov pralni stroj, niti nova ledvica, če je prašek zanič.

Uživaj zato raje zdravo sol na pravilen način in pusti ledvicam, da dializirajo kri same.

So pa tudi indikator razmerja med vodo, C- vitamini in zdravo soljo v tvoji prehrani.

Če se ti oglasijo, popravi napako.

Največkrat bo šlo za pomanjkanje vode in presežek vitamina, manj krat za napako pri soli.

ŽELODEC

Želodec je reaktor za prvo razgradnjo hrane s pomočjo solne kisline.

Hrano priredi za transport in presnovo skozi bazično kisle medije v črevesju.

Toda, če v njem ni zdrave soli, ni niti solne kisline niti transportnega sredstva.

Niti natrijevega bikarbonata iz trebušne slinavke.

Pufer želodčnih sokov se poruši, peče te zgaga, razjeda, napihovanje in krči.

Manjka pa ti le ščepec zdrave soli, ne pa njeni polovični nadomestki, bikarbonati, kisline in druga sintetika.

Opaziš lahko, da je predhodnik veliko bolezní nedolžna zgaga. Ni čudno, da ima tako ime, ali ne.

SLINAVKA

Trebušna slinavka je organ, ki poleg sode bikarbo-
ne in encimov proizvaja tudi insulin.

Svoje senzorje ima posejane povsod vzdolž pre-
bavnega trakta. Prvi in najvažnejši je na jeziku, ki
prvi pošlje v možgane bioenergetsko sporočilo.

Ti aktivirajo slinavko, da v kri vbrizga insulin še
pred prihodom goriva, glukoze.

Toda, če uživaš nekodirano hrano, brez zdrave soli,
ni biokode in ni signala.

Slinavka čaka, ni insulina, so pa diabetes in hole-
sterol in trigliceridi in kilogrami.

Zdrava sol pa ti zbudi zakrnelo slinavko, da začne
ponovno izločati insulin.

Bodi pa pozorna, da ti sladkor ne pade preveč, če
jemlješ tudi zdravila.

Ustrezno jih sproti zmanjšuj.

KOŽA

Tudi tvoja koža mora imeti pH 5,5, do okolja pa pozitiven naboj.

Tako boš varna pred alergijami, piki komarjev in kloпов, senenim nahodom.

Ne bo sončnih opeklin in lišajev, suhe kože, starostnih peg, luskavice in drugih nadlog.

Namesto z agresivnim milom pa se umivaj z vodo z zdravo soljo ali morjem.

Nežna zdrava sol bo storila svoje.

Nikar pa ne misli, da lahko suho, neelastično kožo polepšaš le s kozmetiko.

Podlaga kozmetiki je zdrava sol v telesu, šele takrat bo tudi tvoj make up prišel do izraza, ki pa ga le uporablaj, če ti je všeč.

Najbolj enostavno znamenje negativnega naboja tvoje kože pa je preskok iskre, ko zapiraš avto.

Če se ti to redno dogaja, si že zelo podsoljena.

TRINAJSTI ORGAN

Za razliko od vseh ostalih živih organizmov nekateri primati, tudi človek, ribe, nekaj ptic, ne proizvajajo biovitamina C.

Ribe ga imajo dovolj v vodi, ptice, ki jedo mokre morske ribe, tudi.

To pa pomeni, da organizmi ne proizvajajo C-vitamina le za svojo presnovo, ampak zato, da so užitni tudi za druge.

Človek je bil torej kot hrana neužiten, zato je kljub svoji nežni zgradbi lahko preživel.

Evolucija pa je človeku razvila za proizvodnjo C-vitamina trinajsti organ, bolezen.

Ko je organ dekodiran do mere, da mu grozi smrt, aktivira zadnjo možnost.

V kodiranje vključi vse razpoložljivo: bakterije, bacile, viruse, zajedalce, morda tudi svoje lastne celice, da proizvedejo C- vitamin in kodirajo plazme.

Da preživi, mu pomaga bolezen.

Toda ščepec soli mora biti tudi vedno na voljo.

ALTERNATIVA

Uradna medicina poskuša nadomeščati naravne funkcije organov organizma in zdraviti bolezni z agresivno metodo vojne - ubij, da ne boš ubit. S tabletami, injekcijami, žarki, skalpelom pa daje klavrno alternativo naravnim funkcijam naravnih organov.

Glavni so največkrat stranski učinki.

Toda včasih res ni druge rešitve.

Da le ne postane pravilo.

Z boleznijo pa, ne vojne, mir skleni z njo, saj brez nje bi bila lahko zdavnaj že mrtva.

Kajti bolezni te le opozarja na tvoje kuharske napake in te drži pri življenju.

Zato ne obremenjuj kar naprej po nepotrebnem zdravnikov, ampak pozdravi najprej svoj lonec.

URINOTERAPIJA

Vzhodne civilizacije priporočajo uporabo urina za odpravo marsikatere bolezni.

Če se porežeš, krvavenje ustaviš tako, da se na rano polulaš, pravi tradicija.

Ko se je napil kot krava, ga je prijatelj zalil z urinom in ga rešil pred gotovo smrtjo, vedo povedati ljudje.

Pretepeni in v luknjo brez hrane in vode vrženi zapornik je preživel, ker je pil svoj urin.

Pa še res je vse, kajti v zdravem urinu je tudi zdrava sol.

Tako kot v slini, potu in solzah.

Nerodno je le, če v tvojem telesu in v urinu ni zdrave soli.

Nos ti to takoj pove.

Tudi lakmus, ki ne bo kazal 5,5 pH.

Pa tudi sicer, nekam bolj okusna izgleda zdrava sol od urina.

HOMEOPATIJA

Pri homeopatski metodi redčenja igra biokoda le vlogo nosilca informacije.

Kode.

Kot pri računalniku.

Lahko tolčeš po tastaturi z vsemi desetimi, toda le en udarec po pravi tipki ti odpre pravi program.

In le en elektron, en bit informacij na tastaturi jezika bo pravi.

In več možnosti je, če tipkaš le z enim prstom, kajti z večimi hkrati blokiraš tudi pravo tipko.

In lizanje zdrave soli, ki je v bistvu homeopatska metoda, ti zelo povečuje verjetnost, da bo zadetek uspel.

Toda le odpiranje programa brez količinskega vnosa zdrave soli bo le kratkega veka.

AKUPRESURA

Tako kot so na jeziku senzorji telesnih organov in reagirajo na biokodo, so na dlaneh, stopalih, ušesih, pravzaprav po celem telesu senzorji, ki reagirajo na pritisk.

Vedno pa gre za pošiljanje elektrosignalov na ustrezno mesto.

Kot pri homeopatiji pa bo učinek brez vnosa zdrave soli tudi tu le kratkotrajen.

Je pa metoda odlična za kontrolo učinkov in trenutna olajšanja.

Enako velja za akupunkturo.

BIOENERGETIKA

Če dobro ti dene polaganje rok, magnetov, posebna mesta na zemlji, kotline ali vzpetine, vedi, da je tvoja baterija že precej prazna.

Prazna je sicer zaradi enega edinega vzroka, pomanjkanja zdrave soli, manifestira pa se na več načinov.

Ali imaš v krvi premalo železa in ni magnetnega fluksa.

Ali so tvoje plazme premalo prevodne.

Ali so molekularna sita tvojih membran nezapolnjena in prihaja do kratkega stika med pH različnimi elektroliti.

Skratka, tvoj akumulator ima prenizko napetost ali premalo kapaciteto.

Metoda je sicer koristna, toda trajnega učinka ne bo brez zdrave soli ali pa si moraš izbrati bioenergetika za moža.

Pa kuha naj on, sicer bo ob kruh, ker bo tudi sam ostal brez energije.

VEGETARIJANSTVO

Mnogo ljudi se danes odloča za vegetarijanstvo, misleč, da je uživanje mesa osnovni vzrok njihovih težav.

Toda s tem, ko se odrečejo mesu in mesnim izdelkom, se nevede odrečejo tudi precejšnjemu delu elektrolitov, ki jih meso samo, mesni izdelki pa še več, vsebujejo.

Mesne kalorije nadomestijo z ogljikohidratnimi, ne vedo pa, da ene in druge za izgorevanje potrebujejo določeno količino elektrolitov in že je problem tu.

Kajti brez soli se tudi kuhana vegetarijanska hrana ne presnavlja pravilno.

PRESNOJEDSTVO

S stališča biokode je presnojedstvo edina pravilna metoda uravnovežanja organizma, ki v principu ne potrebuje dodatnik elektrolitov, kajti surova hrana vsebuje za lastno presnovo vsega zadosti.

Toda, tudi v presni hrani pa ni tiste količine soli, ki je potrebna za presnovo telesnih rezerv ob hujšanju, do česar pride pri prehodu na presnojedstvo in tisti, ki se v to podajo brezglavo, lahko pristanejo tudi na infuziji fiziološke raztopine.

Torej, pamet v glavi in zdrava sol sta potrebni tudi pri tej, sicer odlični, metodi.

SLANOJEDSTVO

To bo postalo znova metoda bodočnosti, ki jo je človek prakticiral od svojega nastanka vse do nedavna, kajti negativni trendi v zdravju človeštva, ki jih povzročata prejedirana sol, dosegajo svoj vrh in obrat je neizbežen.

Znotraj te pa bodo pa bodo seveda ostale tako vsejedstvo, vegetarijanstvo kot presnojedstvo, saj je človekov organizem zelo prilagodljiv za presnovo različnih oblik energije, ki mu jih ponuja narava v hrani bodo pa izgubile medsebojno konkurenčno ost, saj bo sol spodnesla njihove ideološke temelje. Hrana bo postala znova za človeka to, kar tudi je za vse živo, materialni temelj življenja.

SEKS

Z vidika vseh nemedicinskih metod pa je najboljša tehnika brezkontracepcijski seks.

Pri tej tehniki pride do stimuliranja mnogih senzorjev in do stika sluznic, ki so odlični prevodniki bioenergije obeh, ko pride do mešanja dveh pH različnih medijev, 5,5 in 8,5.

Pogoj pa seveda je, da vmes ni izolatorja, ter da zaradi kontracepcijskih tablet ni pH enak.

In seveda, zdrava sol mora biti v telesih obeh, kajti neslan seks bi bil pač neslan seks.

DIAGNOZA

Debelost, neplodnost, beli tok, stalna utrujenost, osteoporoza, depresija, pešanje vida, zvonjenje v ušesih, bolečine v križu, skleroza.

Pogoste angine, pljučnice, nahod, vnetje ušes, glavoboli, migrene, omedlevice, Parkins, luskavica.

Visok ali nizek pritisk, povečan sladkor, holesterol, trigliceridi, alkoholizem, mamila, slepota.

Vnetje slepiča, razjede želodca, zaprtje, alergije, kamenje v žolču, ledvicah in žilah, mozolji, kapi.

Imunska neodpornost, tumorji, infarkt, stresi, impotenca, frigidnost.

To in še kaj, osnovna diagnoza je vedno enaka.

Pomanjkanje zdrave soli v telesu.

ŠČITNICA

Že ime ti pove, da je to organ oziroma žleza, ki nekaj ščiti, in res je tako.

Vseskozi poizkuša popravljati napake iz tvoje prehrane z reguliranjem presnove v telesu in ko so njene zmogljivosti presežene, nek organ zboli.

Če poznaš akupresurne točke, je njena točka na dlaneh in stopalih najenostavnejši indikator tvojega splošnega zdravja. Če boli, je nekaj v organizmu narobe, če pa zelo boli, je tudi sama ščitnica že okvarjena.

Nikar se pa ne čudi, da je dandanes obolevnost ščitnice v stalnem porastu, kajti prejodirana sol jo dvakrat vznemirja.

Če je v hrani joda preveč, bo delovala preveč, če je joda premalo, pa premalo.

Ko pa ga je ravno prav, je premalo natrija in klora in ščitnica zopet trpi, ker ne ve, kaj bi.

STRES

Ko se znajdeš v brezupni situaciji, začno možgani najhitreje delovati.

Poraba elektrike strmo narašča, tudi generator, srce, je v peti prestavi.

Toda če je v akumulatorju namesto zdrave soli voda, ga nikdar ne napolniš.

Možgani se še pred popolno izpraznitvijo samodejno preklopijo v nižjo prestavo.

Če imaš srečo in še ščepec zdrave soli, bo šlo le za stres in osvežujoč spanec.

Depresija pa je le signal, ki te opozarja kot mobilni telefon: baterija bo vsak čas prazna.

INFARKT

Infarkt nastopi, ko je v srcu prekinjen ali moten primarni krog električnega toka.

To se zgodi takrat, ko se zadela žila, ko je premalo železa ali pade prevodnost krvi.

Žila se zadela, če se zaradi pomanjkanja zdrave soli v krvi izloča apnenec.

Železa je premalo, če pH krvi iz istega razloga ni pravilen.

Prevodnost krvi pade zaradi pomanjkanja zdrave soli v krvni plazmi.

Ne glede na videz: razlog je vedno enak.

POAPNJENJE

V plazmi začno rasti stalagmiti.

Diagnoza: poapnenje.

Toda kaj se v resnici dogaja?

Uživanje dekodirane hrane ali slabo dihanje ali oboje spremeni pH plazme.

Kalcijev bikarbonat prehaja v karbonat in se izloča kot kapnik, kotlovski kamen.

Žolčni kamni, ledvični kamni, poapnenje žil.

Vnos zdrave soli s pravilno prehrano v plazmo karbonat raztopi in bolezen odide.

Če je še čas, vedno je še čas, seveda.

VISOK PRITISK

Že v osnovni šoli so te učili, da je pritisk nekaj, kar se izraža v sili, ki pritiska na neko površino.

Tudi v telesu je tako, le da ti tlakomer kaže razpon med najvišjim in najnižjim pritiskom krvi na stene žil, vrh in dno srčne sinusoide.

Ker pa kri ni voda s konstantno gostoto, se te vrednosti stalno spreminjajo.

Tudi iz drugih razlogov, toda najvažnejša za poprečje sta vsekakor gostota in skupna površina odprtih, skozi katere kri prehaja.

Skupna površina se manjša zaradi apnenca, ki maši sита in zmanjšuje elastičnost žil.

Gostota pa je povezana s količino vode v krvi.

Te je približno polovico, ostalo so krvne celice.

Toda konstanto razmerje v krvni plazmi je stalno enaka koncentracija zdrave soli.

In če pade absolutna količina soli, je reakcija sistema ta, da pade tudi količina vode, krvna telesca pa nimajo kam in gostijo kri.

Kri imaš gosto kot bučno olje, pritisk pa visok.

NIZEK PRITISK

Nikar pa si ne domišljaj, da je nizek pritisk izraz kdo ve kakšnega zdravja.

Pomeni le, da si podsoljena še bolj in so neslane tudi druge plazme, napetost in kapaciteta galvan-skega člena pa nizka.

Rada te glava boli, križ ti dela težave, puls imaš visok, si nervozna in depresivna.

Pasje življenje je ljudski izraz takega stanja.

Ker si plašljiva, bi bilo dobro, da ti nekdo stoji ob strani, morda tvoj zdravnik, ko boš začela uživati zdravo sol v povečanem tempu.

Normalne reakcije zvišanja energije bi si lahko iz strahu razlagala napačno.

Sicer pa ti je lahko v tolažbo, da tablete za višanje ali nižanje ne morejo biti kaj druga, kot nadomestilo za zdravo sol, sicer bi ne delovale.

Za obvladovanje stranskih učinkov pa bi bilo vseeno dobro začeti z biodieto.

Odpadli bodo stranski in glavni učinki, pa še strah te ne bo.

ZGAGA

Včasih je bila to skoraj tipična bolezen kadilcev in pivcev.

Toda ti vendar ne piješ, pa tudi kadiš bolj malo, pa te vseeno peče, ko poješ nedolžno orehovo potico.

Pa še glavni adut proti dragemu pivcu si izgubila.

Sedaj sta na istem.

Ni več pravice na tem svetu.

No, sedaj ko veš v čem je nadloga, ti je odleglo.

Ne odteguj pa mu zdrave soli, sedaj ko veš.

Lahko bolj resno zboli, kajti tablete, ki mu ovijejo želodec v opno, so bolj nevarne od vina.

Kislina, ki je ne bo čutil, mu bo odrla črevesje kot mesar za klobase.

Že res, da bo nehal piti, toda tudi tvoja hrana mu bo v gnus, ljubezen pa gre skozi želodec.

Se ne izplača.

NAHOD

Nahod, solzne oči, vneta ušesa.

To so organi, ki so iz okolja zelo obremenjeni, zato, poleg grla, tudi največkrat kličejo trinajsti organ na pomoč.

Vse to zato, ker v smrklju, solzah, slini in ušesni masti ni zdrave soli.

Trenutno pomaga, da si pripraviš pol ščepca zdrave soli v epruvelko, ga zaliješ z vodo in to tekočino uporabiš kot nosno – očesno - ušesne kapljice.

Da pa tvoj smrkavec ne bo stalno smrkav, mu raje začni tudi kuhati bio.

Bo bolj zadovoljen, kot pa da ga stalno zalivaš.

ZLATA ŽILA

Prastara metoda zdravljenja je bila tudi puščanje nezdrave, zastrupljene krvi.

Z nožem ali pijavko.

Ni druge logike, kot da je človek začel posnemati svoje telo in ozdravel.

To je opazil na hemeroidih.

Hemeroidi pa so morda le naravni, varnostni ventil za izpust pokvarjenega C-vitamina, kajti askorbinska kislina je še vedno kislina, četudi ni več C- vitamin.

Ko pH krvi preveč pade, jo mora telo izločiti in narediti novo.

Toda če bi ne znala uživati zdrave soli in kodirati hrane, bo to stalen pojav.

Kljub krvodajalstvu ob menstruaciji ali na krvodajalski akciji.

Po prehodu pa še posebej.

MIGRENA

Glavoboli, migrene, Parkins in podobne težave so težave možganov in živcev.

In ker so možgani največji porabnik elektrike v telesu, se vsak padec napetosti pozna najbolj tam.

Če pomaga salicilna kislina, pomeni, da je nizka prevodnost, saj le-ta takoj preide v kri in prevodnost poveča, ker je kislina.

Tudi napetost, saj spreminja pH.

Vendar je originalni elektrolit v telesu zdrava sol.

Učinek bo najmanj enak, pa še želodec bo cel.

Velja tudi za ostale podobne medikamente, ki so v bistvu tudi elektroliti.

Zato ni čudno, da včasih izgleda, kot da je salicilna kislina zdravilo za vse, je pa le polovični surogat zdrave soli.

PLOSKA STOPALA

Ploska stopala, bolečine v križu, išias, skrivljena hrbtenica, povešena ramena.

Kaj se v resnici dogaja.

Kosti, cel skelet, držijo pokonci stalno napete mišice, kot jambor vrvi.

Če je baterija prazna in celice teh mišic niso stalno zaprte, kot tranzistor v elektroniki, je križ.

Hrbtenico pa ti lahko zravna le zdrava sol.

Dobesedno, pa tudi drugače.

ALERGIJA

Telo privlači vse, kar ima nasproten naboj od njega samega. Diagnoza: alergija.

Toda kaj se v resnici dogaja?

Uživanje nekodirane hrane, zdravil, vode z dodatki, od zunaj in znotraj.

Zunanja opna telesnega kondenzatorja, koža, dobi do okolja negativen naboj.

Odprava vzrokov stabilizira pH plazem, koža dobi pozitiven naboj.

zdrava sol naredi svoje, zaščitni odbojni obroč je vzpostavljen.

Aura zasije v vsej moči in ščiti tvoje telo pred vsiljivci.

Danes, ko je okolje vse bolj prašno, je to še posebej pomembno, da ne kihaš kot maček.

INFEKCIJE

Organizem se okuži z bacili ali virusi, enoceličnimi bitji ali njihovimi nukleusi.

Diagnoza: infekcija.

Toda kaj v resnici lahko počnejo ta bitja?

Presnavljajo to, kar je bilo vnešeno v organizem in popravljajo napako.

Jedo holesterol, trigliceride in sladkor, elektrolit pa kodirajo s C-vitaminom.

Ko se pH vzpostavi, bitja sita odidejo, zaspijo do naslednjič, ali pa umro.

Naloga je opravljena, organizem je zdrav.

Nahod in vnete sinuse pa odpraviš tako, da parkrat na dan v nos potegneš vodo z zdravo soljo.

Malo bo peklo.

Pri vnetem grlu pa vneto liži zdravo sol.

Če si zelo podsoljena, boš to opazila tudi po tem, da se ti bodo začela oglašati vsa kronična vnetja.

Začel se je boj med spečimi bitji in zdravo soljo.

DIABETES

Če je v krvi nečesa preveč, mora biti na drugi strani nečesa premalo, kar velja za glukozo, holesterol, trigliceride.

Organizem je izčrpal zalogo zdrave soli, še dalje užival nekodirano hrano in zbolel.

Zdravljenje s tabletami obide senzor v ustih, insulinska injekcija obide še vsa ostala tipala.

Slinavka ne dobiva ukazov in čaka.

Začetek uživanja kodirane hrane jo reaktivira, povečane vrednosti padejo.

To, česar je bilo premalo, se vrne, česar je bilo preveč, pa izgine.

Verjetno pa si že slišala, da je akutni simptom sladkorne bolezni hitro hujšanje brez razloga.

Torej kaj.

Telo vzpostavlja ravnotežje med soncem in zemljo, med energijo in zdravo soljo.

Če mu znaš prisluhniti, mu pomagaj, hujšanja pa se ne boj.

Prijateljica bi za vitkost dala bogastvo.

KONTRACEPCIJA

Res zelo enostavno se je braniti moških semenčic z enakim nabojem.

Toda trajna sprememba pH ženske sluznice ne more ostati brez reakcije.

Organ bo stalno iskal pomoč tujih celic in točil bele solze, nazadnje bo morda aktiviral še svoje.

Pa še nadležne glivice se lahko pojavijo, zaradi katerih te bo nejeverni partner najraje obtožil prešuštva.

Pomaga pa spiranje glave in saj veš česa še z zdravo soljo.

HIV

Virus HIV pove, da je imunski sistem, napetost galvanskega člana, popolnoma porušen.

Diagnoza: AIDS.

Toda kaj se lahko v resnici dogaja?

Uživanje dekodirane hrane, stimuliranje pulza z drogami, ubijanje antibiotikov.

Vse to in še kaj spremeni plazme skoraj v pH nevtralno vodo. Napetost in statični naboj se bližata ničli.

Pomoč celic, tujih in svojih prihaja z vseh koncev, toda medicina se ne vda.

V dehidriranem telesu pa morda lahko živi le še virus HIV in ga ohranja pri življenju.

Rizične skupine pa so rizične v tem, da z alkoholom in drogo stimulirajo sproščanje energije in si s tem izčrpajo sol iz telesa.

Očitno brez nadomestila.

Tudi cele narode, ki so do nedavna živeli manj stresno, globalizacija pa jim je spremenila prehrano, bi s stališča zdrave soli lahko tudi prišteli k njim.

RAK

Kaj bi lahko bilo narobe v trditvi, da ni mogoče, da bi tako popolno telo, kot je človeško, ostalo brez rezervne variante pred takojšnjo smrtjo.

C-vitamina samo več ne proizvaja, zanj ga proizvaja trinajsti organ.

Toda, če je njegovo delovanje preprečeno, brez kode pa ni življenja, je problem.

In enak problem nastane, če ti razna žarčenja poškodujejo biokodo, ko je že v telesu, ne šele v hrani.

Edina rešitev je lahko v aktiviranju lastnih celic, ki v spominu še imajo tak, prazgodovinski know how in še znajo znajo prizvajati C- vitamin, natrij pa se mogoče še najde.

Morda se jim reče maligne, hipotezo pa lahko potrdi ali zavrže le zdrava sol.

Očitno pa je ozdravitev možna, kar dokazujejo mnoge slučajne, čudežne ozdravitve.

Brez dejstva pa tudi slučaja ni.

SLUČAJ

Ko slepa kura zrno najde, je to zanjo slučaj.

Toda predpogoj tega slučaja je tudi zrno.

Ni torej slučaja brez dejstva.

Ali si zdrava ali bolna, debela ali vitka, je lahko to zate le igra slučajev.

Ko pa spoznaš dejstvo in ga razumeš, se igra slučajev lahko spremeni v tvojo izbiro.

USODA

Vse, kar se človeku zgodi, pa tega ne razume, se mu zdi kot usoda ali čudež.

In česar skozi generacije ne zna pojasniti, si razlaga po božje.

Vse religije temelje na tem dejstvu, kar pa ne pomeni, da njih nauki niso pravilni.

Kajti vsi govore o tem, kako lepo, zdravo, bogato in čim dalje živeti.

Vsekakor pa je bolje, če zapovedi tudi razumeš, ne pa, da vanje le veruješ.

Prav vsega pa se ne da razumeti, zato moraš v nekaj ali nekemu tudi verjeti.

Izbira je tvoja.

Zaradi prevelikega števila znakov se tekst nadaljuje.

Nadaljevanje

VESOLJE

Nekega ničnega dne začetka in konca je znanje ali slučaj pognalo program.

Masa se širi do svojih brezmej, kot se bo nekega bodočega dne vrnila naprej.

Tudi celice v tvojem telesu dihajo kot vesolje, le na mnogo višji frekvenci.

Program pa je verjetno enak, življenje do novega rojstva.

ZEMLJA

Nekega zelo davnega, davnega dne je Zemljina masa prišla v ravnotežje med vodo, zrakom in trdno snovjo.

Postala je godna, da ji Sonce zaplodi organsko življenje.

Tako ravnotežje vlada tudi v celicah tvojega telesa.

Med vodo, zrakom, energijo in zdravo soljo.

Med Soncem in Zemljo.

Med energijo in materijo.

Med zaporedjem časov.

ŽIVLJENJE

Nekega davnega, davnega dne je Sonce udarilo strelo v Zemljino morje.

Igra elektronov je vodo in plin povezala v plesočo molekulo z desnim korakom.

Sončeva je prijela Zemljino sol, ta znova molekulo Sonca in zaplesalo je življenje.

Ta plesni par sta askorbinska kislina in natrijev klorid, sol in C -vitamin, koda življenja.

In od tedaj neumorno vezeta nit Zemlje in Sonca v nova življenja, v alge in kite, trave in krave, mušice in prepelice, Janke in Metke.

PRAČLOVEK

Nekega davnega dne je Sonce udarilo strelo v Zemljino kopno.

Pračlovek je stal pred dilemo: jesti ali ne jesti.

Jabolk pečenih.

Nos in jezik sta govorila:«Ne jej, ker boš umrl!«.

Želodec pa:«Jej, če ne boš umrl!«

Pračlovek je poslušal želodec in zbolel, ni pa umrl, ker JO je našel.

Ali dobil.

sol.

Biokoda je poleg osnovne funkcije postala tudi dodaten elektrolit in omogočila razvoj možganov.

In pračlovek je iz strahu pred smrtjo prvič logično povezal pečenko, bolezen, sol, življenje in smrt.

Ali je bil to le slučaj ali namen, vseeno, toda sol je spremenila žival v človeka.

ČLOVEK

Niso ljudje na pohodu ob morski obali iskali le hrane in se selili.

Te bi bilo, kot jo je danes, tudi na celini dovolj. sol je bila tista, ki jih je držala ob morju, saj bi drugače umrli.

Iz roda v rod so nosili spomin na jabolko, bolezen in sol in poselili ves svet.

Vsak odmik od te zapovedi pa jih je vodil v kuge in smrt.

Ta zapoved velja tudi danes.

Na Zemlji, morda je na Marsu drugače.

In mnoge arheološke neznanke postanejo znanke z zdravo soljo.

STAROST

Od živali živi najdalj galapaška želva, preko sto in več let.

Tudi človek ima podoben domet.

Očitno je, da želvi pomaga do dolgega življenja njen oklep in ni člen prehranjevalne verige.

Za človeka, ki je imel srečo in ga ni nihče ubil, velja isto.

Toda še eno pravilo mora veljati za oba, tudi bolezen ju ni ubila.

Za želvo to ni nič posebnega, saj živi v idealnem okolju zdrave soli in ji bacili niso niti potrebni.

Tudi človek bi ne preživel toliko let, če ne imel bi zdrave soli večino življenja na razpolago, kajti trinajsti organ mu konec le trenutno odmakne.

In Vikingi so pomrli zato, ker jim je zima zamrznila morje in sol, ne pa zato, ker bi zboleli in zmrznili sami.

Ustvari si torej morsko okolje z zdravo soljo in sto let bo postalo pravilo in ne izjema.

Malo verjetno pa je, da bi genetika to mejo še dvigovala, kajti vse ima meje in konec.

GENETSKI HIBRIDI

Vsak narod si je v dolgoletni zgodovini oblikoval svoj način priprave hrane.

Tudi način polnjenja življenjske energije.

Vsem pa je skupna ena karakteristika.

Kodiranje jedil in pijač.

Uvedba liberalnega trga tudi na področju hrane pa je naredila svoje.

Povečanje rodnosti in trajnosti rastlin in živali je možno doseči le na en način: tako, da jih naredimo neužitne za bakterije in druge potrošnike.

Tako spremembo lahko opaziš z golim očesom.

V debelosti.

Debel krompir, debela jajca, debele krave in svinje.

Zaradi denarja, vse na debelo in bolno.

V resnici pa debelo plačuješ le vodo.

V čisti naravi pa niti boleznimi niti debelosti.

Toda, tudi človek je le del iste narave.

SLOVENC

Glede na veliko klimatsko pestrost je tudi kuhinja zelo različna in pestra.

Ribe z belim vinom, pršut z olivami in rdečim teranom, suhe klobase z jabolčnikom, surova zaseka s šmarnico, v žganje vloženo sadje.

Veliko zelenjave in sadja in sirov.

Karakteristika je očitna: zdrava sol v surovi hrani je prisotna povsod.

Prisotnost kode je zagotovljena.

Če ni vmes globalne industrije in kuharice brez okusa.

Pa ne mislim nate, saj si že po devetem branju.

ANGLEŽI

Nič bolje kot ljudem se ne godi domačim živalim v industrijskih krmilnicah.

Dekodirana hrana tudi njim kaže zobe.

Brez števila diabetičnim kravam je pač moralo slediti tudi nekaj ponorelih.

Ali so dobile preveliko dozo insulina ali pa nič in so padle v komo.

Tudi virus je bil le žrtev poboja, ne pa njegov vzrok.

Angleški beefsteak, kar se da surov, z dosti surovega popra in nepasteriziran ale.

Odlično kodirana hrana.

Anglija lahko resno zboli, če bo to svojo tradicionalno jed nadomestila napačno.

Krave pa je bolje dati na dieto ob vodi, naravni travi in senu, kot pa jih ubijati.

Ozdravele bodo krave in Angleži.

AMERIČANI

Industrijska pridelava, priprava in industrijsko
goltanje hrane.

Hitra hrana, obarvana voda, whisky, vitamini, jogging, antibiotiki in žvečilni gumi s saharinom.

Posledice uživanja popolnoma dekodirane hrane so nevšečne.

Agresivnost, sladkorna bolezen, debelost, narkomanija, strah, znane in neznane bolezni.

Evropa pa ji zvesto sledi.

KITAJCI

Najprimernejši način priprave hrane je gotovo pečenje in kuhanje v voku in tej podobne metode. Hrana se pripravi na visoki temperaturi v zelo kratkem času. Tako ima zunanja površina temperaturo nad temperaturo razpada C- vitamina, notranja pa ne presega 65° C.

Biokoda ostane nepoškodovana.

Tudi pravilna peka na žaru ima enake učinke, zato peci na razbeljeni rešetki in kratek čas.

In ne misli, da mora biti vse pečeno do črnega ali kuhano do želatinastega.

Zato kuhaj vedno pod 100°C, da ne bodo zavrele tudi celične plazme in se uparile ter prebile celičnih open, kajti reakcija mora teči v tvojih ustih in v želodcu, ne pa v loncu.

In mikrovalovni krematorij povzroča ravno to, eksplozijo celic.

SLOVANI

Nekega dne v začetku stoletij je mož z Veneta krenil proti soncu s tovorom soli.

Noč in zapitek plačeval je s soljo in zdravil ljudi v svojem jeziku.

sol daj, sol dej, sol di.

Od Jadrana prek Urala vse do Baltika.

Človeka s soldi iz Veneta so imenovali za Solvenca, krajino pa Solvenija.

Na zahodu sale, sole, soldi, na vzhodu solnce, sol in solze, vmes pa je Slovenija.

Tako sol krstila je Slovane.

solvensko v mnogo narečjih pa se še danes govori od Jadrana prek Urala vse do Baltika.

Toda o tem drugič.

Bodi najprej lepo pozdravljena.

S salesalute.

NARODI

Tveganje narodov, ki so hoteli imeti svoje države, a niso imeli svoje soli, je bilo veliko.

Če zdrave soli niso imeli niti njih kralji, je bilo tveganje že ogromno.

Če pa ne kralji, ne njihovi narodi, niso poznali niti cene zdrave soli, potem je bilo tveganje za njihov nacionalni interes, bogastvo, zdravje in svobodo, neizmerno.

O tem ti govori zgodovina vojn in boleznih, pa tudi mnoge narodne pripovedke in pravljice.

Morda najbolj poučna med njimi je češka sol nad zlatom.

Tudi slovenske - Stara pravda, Martin Krpan in Butalci - so zgovorne.

Toda, ali je danes kaj drugače.

VOJNA

Bila je vojna kot vse ostale.

Vojna za last in oblast.

Lastnik kapitala je bila družba, lastniki družbe pa neimenovani.

Nekdo je začel razlagati, da so to narodi, drugi, da so republike, tretji, da je federacija.

Najneumnejši so govorili, da družbena lastnina sploh ni lastnina.

Najpametnejši so nesramno laž vzeli dobessedno.

Nihče več pa ni hotel poznati edinega pravega lastnika, državljana, civilne družbe.

Začela se je druga revolucija.

Razlastninjenje civilne družbe.

Namesto, da bi družba izdala delnico, je izdala lastnika.

In družba je postala necivilizirana.

Verjetno je šlo za pomanjkanje zdrave soli.

V glavah kraljevičev.

Ali pa celih narodov.

SOL NAD ZLATOM

Imel kralj je tri neveste, lepe mladenke, hčerke po sorodu. Na vprašanje, kako ga imajo rade, lepotice odgovore.

Prva kot zlato, druga kot svoj zlati glas, najmlajša in najljubša mu, po premisleku, kot sol.

Rdeč kot kuhan rak kralj zaukaže vso sol iz kraljestva zmetati v vodo, najmlajši pa, da se mu izgubi spred oči.

Kaj takega, kot sol, vrag naj ju nese, sol in deklino. Svatba neslana odžene vse goste, čez čas tudi služinčad, kraljestvo se sprazni, ostane le kralj, belih oči brez soli.

Zgodba konča se tako, da niti za ceno vsega zlata kralj ne more do grama soli.

Na srečo pa le pojavi se hči, ki ima rada očeta kot sol, s prgiščem in ščepcem soli.

In kralj prizna, da za življenje sol vrednejša je od zlata.

STARA PRAVDA

Tudi tej lepi pravljici o enakosti, pravičnosti, bogastvu in svobodi, ki jo je pripovedoval Dobri človek iz Negove, manjka le ščepec zdrave soli, da bi postala resničnost, ki si jo človek od vekomaj tako silno želi.

Pa kaj, ko je oblast tako sladka in se nikakor noče mešati s soljo.

Raje z revolucijo enkrat vzame gospodi in da sebi, drugič z revolucijo vzame ljudstvu in da sebi.

Da pa bi ne vzela nikomur nič in dala vsakemu državljanu delnico države kot odgovor na vprašanje, čigava je država, no, toliko zdrave soli in pameti pa tudi nobena oblast na svojo škodo ne zmore.

Morala zgodbe pa je ta, da takih pravljic ni zdravo pripovedovati.

Ravno ko bi se komu zahotelo.

MARTIN KRPAN

Je pa res, da je mlada in vlažna boljša od suhe in stare. To je vedel že Krpanov Martin, ki jo je tihotapil na Dunaj.

Če bi je vsak dan ne lizal, nikoli bi ne bil tak silak in Brdavsov grobar.

Zgodba je poučna tudi za športnike, saj je bolje, da se drogirajo z zdravo soljo kot z nevarnimi dopingi. Pa tudi za ljubitelje ekstaz, da ne dehidrirajo do nezavesti po toliko izpotenih kalorijah.

Zato jo imej vedno v ustih, toda ne grizi, raje jo liži.

Še govorilo se ti bo lažje kot Martinu po dobri jedi, če ji zaliti z bokalom mladega vina.

Ne boš neroden niti mejnim, niti navadnim policajem.

GREH

Nekega nedavnega dne ob koncu tisočletja nekdo določil je normo.

Za življenje človeka da zadošča že en gram natrija dnevno.

Le ščepec soli.

Gre le za slučaj ali namen, vseeno, toda Popajeva napaka je greh.

Kuge so na pohodu, nore krave tudi, zdravnikov vedno premalo, farmacevti vijejo roke...

Strah leze v kosti.

Minister Gregor pa nič.

JOD

V mnogih slovanskih jezikih imajo besede jid, jed, jad negativen pomen.

Od žalosti do strupa.

Kaj pa halogeni sosed, element jod.

Če je verjeti medicinskim normativom, ga človeško telo potrebuje 150 mikrogramov na dan za normalno delovanje ščitne žleze.

Polovico naj bi ga dobilo s hrano, polovico pa s soljo.

Presežek ali pomanjkanje vodi do raznih bolezni, od golšavosti do kretenizma.

Zanimivo je da so skoraj vse postsocialistične kandidatke za Evropo v zadnjem času podvojile dodajanje joda kuhinjski soli.

Verjetno so se zdravstvene oblasti v teh deželah odločile odpraviti še zadnje sledi socialističnih kretenizmov in prevzeti nove.

Drugače pa naravne soli vsebujejo okoli 3mg joda na kilogram, jedilne jodirane pa tudi do desetkrat več.

HARMONIZIRANA JEDILNA SOL

Če je ne uživaš, umreš.

Če je uživaš preveč, resno zboliš.

Če je uživaš premalo, zboliš resno.

Če jo uživaš po sredini, si stalno prejodirano
podsoljena.

O nezaželenih učinkih in tveganjih pa se posvetuj
z zdravnikom ali farmacevtom.

KOLHOZ

Globalizacija ekonomskih odnosov na področju prehrane lahko prinese le dvoje.

Ali evolucijo novega človeka, ki bo popolnoma odvisen od zdravil, kar je malo verjetno, ali globalno smrt civilizacije, kar je bolj verjetno.

Toda zdrava pamet pravi, da ni nujno ne eno ne drugo.

Oskrbovanje prebivalstva s hrano mora biti organizirano čimbolj lokalno, ne pa globalno.

Od kmeta do potrošnika mora voditi dnevna pot, brez konzervansov in pasterizacije.

Glavni instrumenti kontrole kvalitete hrane pa nos in jezik gospodinje in zdrava kmečka družina, ne pa oko inšpektorja, ki prebira podatke na privlačni embalaži.

BUTALCI

Tudi Butalci, kot že mnogi narodi pred njimi, so čisto slučajno odkrili zdravo sol.

Toda, kot je pri slučaju navada, se tako odkritje kaj rado po nemarnosti tudi izgubi.

Posejali so sol, pa so zrasle koprive.

Ajsa, tako mlada, pa že tak strup, kakšna bo šele, ko dozori. Niso pa vedeli, da je tisto, kar je grenko, pa peče, lahko tudi zdravilo.

Večja ali manjša vsebnost biokode v začimbah in čajih. Tudi v koprivah.

Je že tako, da bi prenekateri Butalec lizal najraje le med, pa pamet drugim solil.

In od takrat, nemara, še danes prenekateri Butalec o državi, koprivah in soli misli enako.

GRAL

Le kaj bi mogel biti skrivnostni kelih drugega kot posodica, v kateri je človek shranjeval in prenašal zdravilo za bolezen od kuhane hrane.

V vseh obdobjih, vseh religijah in vseh koncih sveta se pojavlja ta skrivnostni simbol, ki mu pisatelji in pesniki dajejo razne vsebine, pa se nikoli nikomur nobena ne zdi prava.

Tudi apostoli na zadnji večerji niso verjeli odkritju preproste skrivnosti ali pa se je pozneje po nemarnosti, ali namerno, izgubila in gral je zopet postal to, kar je bil od davnine, nedoumljivi simbol.

Sale, količinsko je pa to kelih zdrave soli, ki jo vsebuje človeški organizem in jo mesečno porablja in obnavlja.

PRVO BLAGO

Ni pa bila sol dolgo le prvo zdravilo za kuhano hrano.

Tisti človek, ki jo je znal pridobiti, je lahko eno uro svojega dela zamenjal za tisoč ur dela poljedelca ali živinorejca.

Tajko se je začela blagovna trgovina in bogatenje tistih, ki so znali pridobivati sol.

PRVI DENAR

Ni pa bila sol dolgo le prvo zdravilo in prvo blago. Zaradi velike vrednosti je postala tudi prvo menjalno sredstvo, denar.

Z otovorjenim oslom soli je trgovec gotovo lahko kupil celo čredo iskrih konj za stotnijo vojakov, ki jo je kralju soli prodal za dva osla soli.

Tako se je začela trgovina, nastajala so kraljestva in vojne za sol.

Ekonomija je zacvetela in se razvila v znanost, sodobni ekonomisti pa sploh ne vedo več, da je kraljica ekonomije tudi le sol.

Nastajale so države, od kraljevin, cesarstev do demokracij, vsem pa je bil začetek v soli.

Tudi Solveniji.

BOLEZEN

Toda, kakor koli obračaš, najresnejše bolezni človeka so vendar le tri.

Prazna glava, prazen žep in vojna.

Vsaka je vsaki simptom.

Nekoč davno se mi je zareklo, da se mi zdi, kot da sta si Jezus in Marx kot polbrata.

Za malo, da ni padel ukor.

A ko danes premišljam svoj vek, se mi vseeno zdi, da je bilo najbolj moderno za Tita.

Zdrave soli in zlata je bilo za vsako glavo in žep.

Imel je prav.

Četudi bi padel ukor.

Zato dovoli, da ti poklonim s soljo tudi zlato.

Delnico tvoje države.

Da boš lahko na morebitnih evropskih gostijah spet zdrava, bogata in lepa nevesta, ne pa le bolna in razcapana dekla.

DELNICA TVOJE DRŽAVE

Delnica države je vrednostni papir, ki zagotavlja lastniku stalno upravljalno pravico in stalno mesečno dividendo.

Lastnik delnice države je vsak njen državljan.

Delnica države nima nominalne vrednosti.

Delnica države ni prenosljiva.

Vir in mera dividende je davek od dobička vseh podjetij v državi v celoti.

Delnico države izda Banka države.

Zakon o Delnici države sprejmejo državljani na referendumu z dvotretjinsko večino.

BOGASTVO

Odgovori si na preprosto vprašanje
- čigava je moja država -
in postani bogata.

ČIGAVA JE DRŽAVA

Mnogi narodi po svetu imajo že svoje države.

Le človek je še nima.

Nikjer.

Toda, čigava je država?

Država je od državljanov.

Torej je tudi moja.

Tudi njena.

Tudi njegova.

Tudi tvoja.

ČLOVEKOVA PRAVICA

Potrditev civilizacijske pravice človeka imeti državo in gospodariti z njo, ne bo škodovala tvojemu zdravju, tvojemu bogastvu še manj.

Tvoji državi pa bo prinesla velik uspeh in ugled, ker bo postala gospodarna, učinkovita in realno demokratična.

DRŽAVA

Država je podjetje, organizirano za izvajanje interesov vladajočega razreda.

Delnica države vzpostavlja nov interes.

Nov razred.

Novo oblast.

Interes, razred in oblast civilne družbe.

Neenačbo virtualne demokracije: en človek en glas,

transformira v enačbo realne demokracije: en človek, ena delnica, en glas.

SLOVENIJA

Najuspešnejša država socializma, Slovenija, je še danes, kljub dejansko pretežno državni lastnini, boljši gospodar od mnogih privatnih in vseh tranzicijsko privatiziranih gospodarstev.

Usodno napako bi storila, če se še pred razprodajo premoženja in izgubo identitete ne bi privatizirala prej sama.

Zase, Evropo in ves civiliziran svet.

Last nad podjetji postane za človeka in narod neusodna, lastnik pa, domač ali tuj ali država pa prijatelj ne vrag.

ZGODBA O KROMPIRJU

Kmet poseje krompir.

Pridelek poje do zadnjega krompirja.

Za novo setev si sposodi seme od soseda.

Pridelek poje do zadnjega krompirja.

Novo setev seje hlapec pri sosedu.

FORMULA USPEHA

Dvakrat več je polkrat manj.

Ali nič.

Če hočeš mir, svobodo in neodvisnost, sej le svoje seme.

Velja za vse.

Kmeta, podjetje, tudi državo in narod.

SOCIALNA DRŽAVA

Razponi v plačah, ki dvigajo cene in stroške, da ta spodnji živeti ne more, davki na plače, ki dvigajo stroške in cene, da ta zgornji delati noče, armade uradnikov, ki dvigajo stroške in cene pri zbiranju sredstev za pomoč prepotrebnim, dotacijo cen, socialni dodatek, otroški dodatek, dodatek za golaš s kruhom za glas na volitvah za zmago socialne države.

Perpetuum mobile manipulacije človeka.
Le to in nič več, je socialna država.

CIVILNA DRUŽBA

Pojem sam je definiran s svojim nasprotjem.

To so državljani v uniformah.

Ko slečejo uniforme, ko niso v službi, jaslih, vrtcu ali šoli, so civilisti, civilna družba.

Civilna družba so torej vsi državljani ob prostem času, razen morda politikov, ki delajo noč in dan. Nikakor pa civilna družba ne pomeni še civilizirane družbe.

Ta bo to šele takrat, ko bo noč in dan kontrolirala svojo izvoljeno oblast z delnico države v roki.

HAAG

Edini resnični vojni zločin je vojna sama.

Konkretni zločini pa so navadna zločinska dejanja v pristojnosti rednih sodišč.

Haag mora postati grožnja in slaba vest vsem neciviliziranim politikom in ne usoda samo nekaterih zločincev.

Če pa se hoče dokazati, da je tudi vojna le usoda narave in ne delo človeka, je tako sodišče nevarno, tribunal zmagovalcev pa grožnja vsemu človeštvu.

TRANZICIJA

Hitra in mirna tranzicija socializma, z levo roko v desni žep do kapitalizma, je lahko zgolj slučajna. Korekcija, da bo nova država tudi socialna, kar že v osnovi predpostavlja veliko skupino revežev, ki jim bo potrebno pomagati, pa nevarna zmota. Občutek prevare ob streznitvi in novo socialno revolucijo ob nastopu prve krize lahko prepreči le privatizacija države z izdajo neprenosljivih delnic države svojim državljanom.

NEMOČ ESTRADNIH POLITIKOV

Politiki tradicionalnega kapitalizma so v največji možni meri izpostava interesov kapitala in uživajo tudi njegovo podporo.

Tako, nehote, preko uveljavljanja teh interesov, čuvajo tudi dobiček, seme vsake družbene reprodukcije.

Nasprotno pa so politiki novodobnega kapitalizma prepuščeni sebi in estradi.

Kot glumači in popevkarji.

In naj se še toliko trudijo, vedno jim za seme denarja zmanjka.

Stare zaloge pa kopnijo.

EVROPA

Politični projekt večnacionalne Evrope je zaenkrat le slaba kopija nekdanje Jugoslavije.

Zamenjava realne identitete, izražene z lastno valuto vsake države, z izražanjem identitete narodov preko politkomisarjev v skupnem evropskem organu, pa se sliši kot neslana, toda nevarna šala.

Kot ta, da bo glas posamezne države odvisen od števila njenih prebivalcev.

Ukinjeno in novo identiteto držav mora in more vzpostaviti le delnica države.

Delnica Evrope, Nemčije, Poljske...

MODERNA EVROPA

Hoteti in znati ni vedno enako, rezultat enačaja pa je vedno le eden.

Da bi bil dober, mora Evropa sprejeti le nekaj načel:

1. združitev - odločitev vseh
 2. izključitev - odločitev vseh ostalih
 3. izstop - odločitev izstopajočega
 4. odločanje - večinsko na osnovi teže dividende posamezne države v dividendi Evrope.
 5. dvojni državljan lastnik dveh delnic.
- Slabih rešitev in vojn pa je Evropa že sita.

PARADOKS

Zares čudno je dejstvo, da evropski ekonomisti in politiki ne vidijo, da delajo enako napako, kot so jo delali marksistični planerji.

Hrana in še kaj mora biti zastonj ali poceni, ne glede na stroške, da bo delavstvo mirno.

Iz votlega v prazno pretakajo iz raznih skladov silne denarje, si delajo drago plačano delo in se pogajajo ob obilnih banketih.

Kot da bi ne bilo bolj produktivno deliti dividende potrošnikom in ne proizvajalcem, cene pa naj bodo prave.

Toda kako bi potem nadzirali kmete, ki jim delijo subvencije in se hvalili pred ljudstvom, kako da skrbijo za njegov blagor.

Ne bo lahko, kajti delnica države bo naredila ravno to.

Nadomestila armade birokratov.

DAVOS IN PORTO ALEGRO

Nič ni narobe s trditvijo, da velja staviti vse na denar.

Kot ne s trditvijo, da velja staviti vse na človeka.

Toda, verjeti posamič ni nobeni.

Stava je prava le na oba.

En človek - ena delnica - en glas.

MEJE RASTI

Ne narava sama, nendaravna distribucija finančnih sredstev med državljani in med državami postavlja vse ostrejšje meje rasti.

Invalidna delitev denarja ustvarja invalidno povpraševanje, to pa proizvodnjo invalidne hrane in energije.

Černobil in nore krave so le najvidnejši učinki te bolezni.

Meje rasti bo ob zmanjšanem riziku za življenje odprla le delnica države.

GLOBALIZACIJA

Globalizacija kot sistem za ohranjanje visoke stopnje rasti izkoriščanja narave za zadovoljevanje potreb bogatih, zasnovan na nezdravju in revščini večine človeštva, nosi v sebi poleg političnih tudi mnogo hujše nevarnosti.

Narod, ali druga skupnost, ki bo hotela ohraniti svojo identiteto, zdravje, celo življenje, v splošni liberalizaciji pretoka blaga, kapitala in ljudi, se mora oblikovati v državo, ki bo v mednarodne odnose vstopala kot brežhibno organizirano podjetje v lasti njenih državljanov.

Le tako se bo lahko upirala za življenje in zdravje nevarnim predpisom v postopkih harmonizacije okoljevarstvenih, zdravstvenih in prehranjskih zakonov.

RUSIJA

Malo kateri narod ljubi tako silno, kot ruski svojo državo.

In zelo verjeti je, da slovanska duša ne bo prenesla nikoli, ko »matka Rosija« postala bi mačeha svojim ljudem.

Prej bi umrla.

NOVA EKONOMIJA

Nova ekonomija, priljubljen izraz mnogih politikov, ki sploh ne vedo o čem govorijo, temelji le na principu finančnih piramid in investiranju bodočih dobičkov.

Ko pa tujega semena zmanjka, se nova ekonomija spremeni v staro.

Prezadolženost in stečaj.

Zares novo ekonomijo bo uvedla le delnica države.

AMERIKA

Celo Amerika, kot ekonomsko najuspešnejša država na svetu, zase misli, da je slab gospodar.

Po drugi strani pa so mnoga podjetja, ki po dodani vrednosti presegajo velikost mnogih držav, zelo učinkovita.

Razlog je jasen.

Delničarji odločajo na osnovi realnih dejstev, volivci na osnovi praznih obljub.

PRIVATIZACIJSKE LUKNJE

Kaj drugega le so lahko povzročile brezplačne privatizacije državnih aktiv, kot prepir in pretep in privatizacijske luknje v žepih večine na račun manjšine.

Tako je nekdo tudi načrtoval.

Naivni, neumni ali zviti politiki pa so to sprejeli. Vaba in past za prepir in pretep pa je bila skrita v vprašanju, čigava so podjetja, namesto, čigava je država.

Divide et impera.

INFLACIJA

Ker je cena le vsota vseh plač in dobičkov, ki sodelujejo v procesu produkcije nekega produkta, tudi družbenega, je inflacija izključno posledica krčevite borbe gospodarskih subjektov za lovljenjem primerljivega dobička njihovih konkurentov.

Kajti le primerljiv dobiček jim daje primerljivo enake pogoje poslovanja.

In le primerljiva dividenda na delnico države lahko pokaže njeno pravo moč.

Kot tudi uspešnost njene vlade.

Kajti, kakšen bo dobiček podjetij in ali sploh bo, določa krovno podjetje, država.

Vlada, ne pa uprave podjetij.

V globalu.

S proračunom.

Inflacijo brez žrtev pa bo odpravila le delnica države.

Z ničelno rastjo vsehtekočih dohodkov prebivalstva dokler dividenda ne doseže ciljne vrednosti.

PODJETJE

Če bi bili enaki lastniki podjetja vsi zaposleni, bi delili dobiček vsem enako.

Če je lastnik podjetja država in se del dobička deli zaposlenim, ne more veljati drugačen princip.

Če je lastnik podjetja moder podjetnik in more in hoče in mu dobiček dopušča deliti trinajsto plačo, bo uporabil enako načelo.

Če pa je modra tudi država, bo ta princip uzakonila.

V nobenem primeru pa dobiček ne sme biti proračunski vir, s katerim razpolaga politika.

Politika mora biti v naprej znan strošek, ki se pokriva z ddv.

Od dobička države pa prste vstran.

Ta je od lastnikov.

DEJSTVA

Vsaka država, ki pobira davek od dobička, je v ekonomskem smislu krovno podjetje vseh podjetij, registriranih na njenem ozemlju.

Dividenda države je davek od dobička pravnih oseb na njenem teritoriju.

Lastniki države so njeni državljani.

Lastniki imajo pravico do upravljanja in pravico do dividende.

DELNICA DRŽAVE PRINAŠA

Zaščito dobička, semena družbene reprodukcije.
Integralno kodo družbenega odločanja: en človek,
ena delnica, en glas.
Objektiven kazalec uspešnosti delovanja vlade.
Državljanom dividende in integralno informacijo
za politično odločanje.
Vladi in parlamentu instrument za uravnavanje
delitvenih razmerij.
Državi jasne kriterije združevanja in
razdruževanja.

UČINKI DELOVANJA DELNICE

Vzpostavitev dinamičnega ravnotežja produkcij-
skih faktorjev, dela in kapitala, plače in dobička,
pridelka in semena.

Povečevanje donosnosti gospodarstva.

Odprava stroškovne inflacije.

Zmanjševanje razlik v prihodkih prebivalstva.

Uravnoteženo povpraševanje.

Odprava odporov proti tujim vlaganjem.

Demistifikacija politike.

ZA ALI PROTI

Zakaj biti proti zakonu, ki ugotavlja, da so lastniki države le njeni državljani in nihče drug.

Proti zakonu, ki uresničuje večni sen vseh ljudi o življenju enakopravnih državljanov v poštenu in pravični državi.

Proti zakonu, ki pravi, da je vrednost domovine enaka tvoji ljubezni do nje.

Proti zakonu, ki pove, da države ne smeš prodati in ne podariti.

Proti dividendi, ki te sproti obvešča, kako vlada upravlja tvoje premoženje. Proti delnici, ki pravi, da moraš kot dober gospodar od vlade zahtevati visoke dobičke.

ZA BODO GLASOVALI

Otroci in matere z olajšanjem,
dijaki in študenti, ki jim vsak tolar prav pride,
delavci, ki jih stalna rast razponov plač spravlja v
obup,
direktorji in strokovnjaki, ki jim poslej ne bo nero-
dno prejemati zasluženih visokih plač,
podjetniki, ki jim bo dobiček v ponos,
kmetje, ki jih ne bo strah nelojalne konkurence,
upokojenci, ki jim bo to dokaz, da njihov glas še
vedno velja,
uboge pare, ki ne bodo več na smrt odvisni samo
od dobrote drugih,
inteligenca, ki bo delnico sprejela kot visoko kul-
turno dejanje, kot začetek materializacije človeko-
ve pravice do življenja,
politiki civilizacijskih nazorov.
Proti objektivno ne more biti nihče.

NOVINAR

Vsak človek bi hotel biti neodvisen, toda, dokler je njegovo življenje odvisno od plače, neodvisnosti ni.

Novinar in njegov medij pa, ki hočeta sodelovati v kontroli oblasti, morata svojo odvisnost iskati in najti v civilni družbi.

Ne v politiki.

Polno neodvisnost pa lahko prinese le dividenda države blaginje.

To bo takrat, ko bilanca podjetja čista bo stroškov, namesto ljudi pa delali stroji.

SALE, SALUTE!

No, Sale, pa sva pri koncu.

Lepo sva kramljala, povsod vtikala nos.

Naj nama nihče ne zameri.

Časi, ko so te pribili na križ, na grmadi zažgali, poslali na gole otoke, pa so tudi že mimo.

Pa tudi Hipokrata, niti Nobela, ne bo.

Sama žalost, ti rečem, v tej tržni demokraciji, kjer je pred proizvodom potreba, če ga ni, najprej kupca narediti.

Tudi za lek.

Pa verjemi komu, če moreš.

Spočetka tudi tebi ne bodo, ker jih bo strah.

Pa veš, da je tudi mene bilo.

Če bi mi kdo, ne ti, ki te razumem, pred letom osorej ponujal sol za zdravilo, bi mu dal eno na gobec.

No, vidiš Sale, taki smo ljudje.

Najraje se bojimo.

Pretepamo.

In trpimo.

Vse zaradi soli.

POST SCRIPTUM

Pa tudi tega ti ni še nihče dokazal, da posmrtno življenje je, niti da ga ni.

In prav človeško si je izbrati lepšo varianto med obema možnostma in kar brez sramu jo izberi.

Kajti brez vere v posmrtno življenje tudi boga ni, ker za vero v konec življenja ga sploh ne potrebuješ. Kateri bog ti bo delal družbo v onostranstvu, pa ni niti pomembno.

Če ga še nimaš, izberi si tistega, ki ti je najbolj všeč.

Eh, Sale, pa kaj bi to, veseli se življenja, tega in onega in bodi zdrava, bogata in lepa, ostalo bo že.

BioDieta[®]

PRVI DODATEK H KNJIGI
ZDRAVA SOL | april 2011

recepti

**PREVEČ SOLI
ŠKODI, KAJ
PA ZDAJ?**



NIČ, prehranjujem se v kuhinji BioDieta